

Jeu de l'ombre:

Dans quelles mesures est-ce qu'on peut apprécier l'ombre

Utilisant leurs connaissances de l'ombre sur le cours de l'école, les élèves découvriront les moyens les plus sécuritaires pour l'apprécier. Ils engagent dans une variété d'activités physiques- des petits mouvements musculaires requis pour des jeux plus calmes dans de plus petits endroits ombragés jusqu'au jeux plus actifs qui se passent dans de plus grands endroits ombragés ou dans des lieux mélangés de l'ombre et du soleil. Les élèves augmenteront leur conscience de l'ombre et de son importance.

Ça prend combien de temps ?

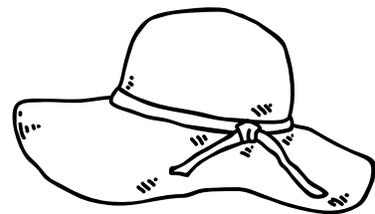
Les jeux dans l'ombre fonctionnent le mieux avec un cours de 45 minutes. Dans les semaines qui approchent le congé d'été, ils offrent aux élèves une opportunité d'apprécier le plein air et de brûler de l'énergie supplémentaire.

Lien au Curriculum

Cette activité à de nombreux éléments atteint les exigences du curriculum, principalement dans le programme d'étude d'éducation physique.

Vous auriez besoin de :

- Endroits à l'ombre d'une variété de trilles
- Carte (si vous l'avez déjà fait),ou photo du terrain de l'école
- Chapeaux
- L'écran solaire, si possible
- Des matériaux de petits jeux (Cartes, balles, de la ficelle)



Préparons (6 minutes)

1. Identifier où les endroits ombragés de la cours de l'école sont! Se référer à la carte d'ombres, si vos élèves l'ont créée. Observer une photographie aérienne de votre cours d'école, ou simplement passer à l'extérieur pour le regarder
2. Rappeler aux élèves pourquoi l'ombre est importante. L'ombre offre quels bienfaits?
3. Identifiez des jeux qui sont à 100% à l'ombre. Quelles activités ou jeux pouvant se dérouler complètement dans des endroits ombragés- par exemple, Foursquare, Marelle, saute, jeu de la ficelle ou à la carte. Si vous requises d'autre matériaux comme de la craie, des cartes, de la ficelle ou des balles, apportez-les

4. Quels jeux sont à moitié dans l'ombre, moitié dans le soleil? Quelles activités peuvent se dérouler dans l'ombre et à l'extérieur de l'ombre- par exemple, Les prisonniers, le jeu de poursuite ou capturer le drapeau, lorsque l'ombre est la base.

5. Quels jeux sont des jeux entièrement au soleil? Pensez aux activités qui requièrent de l'ombre- par exemple. Le théâtre à l'ombre écrase les ombres, les marionnettes à l'ombre.

Sortons dehors (39 minutes)

Mettez vos chapeaux et l'écran solaire! Pratiquer de bonnes pratiques qui se protègent du soleil. Divisez la classe en trois groupes ou restez ensemble comme une classe entière. Les élèves vont jouer à des jeux dans différentes stations. 100% ombre, 50% ombre et 0% ombre. Identifiez où chaque station est située et quels jeux ou activités se déroulent.

Alternez à travers les trois stations. Comme classe, ou dans les trois groupes, les élèves alternent à travers des différentes stations. Après avoir fait toutes les activités, retournons à la salle de classe. Ils acquièrent plus de connaissances de comment ils peuvent mieux comprendre comment trouver de l'ombre sur le terrain de jeu et sur de futures journées ensoleillées.

D'autres jeux

Encouragez les élèves à incorporer l'ombre dans des jeux qu'ils connaissent déjà. Voici quelques suggestions.

À la poursuite de l'ombre est comme un jeu de chat gelé, sauf que pour être dégelé, il faut que l'ombre d'une autre personne te touche. Quelqu'un dans 100% ombre ne peut pas être dégelé (par exemple, 100% ombre est la base principale). Les élèves peuvent décider s'il y a une limite de combien de temps une personne peut rester à la base principale.

Écraser l'ombre est une autre version de poursuite qui requiert 100% soleil. La personne dont c'est son tour n'attrape pas une personne avec leur main, mais en écrasant leur ombre. C'est maintenant à son tour.

Le théâtre à l'ombre requiert un grand endroit ensoleillé lorsque les ombres des joueurs tombent sur la terre ou sur un mur de l'école. L'élève fait des essais avec le mouvement afin de créer des scénarios entre les figures d'ombre.

Des marionnettes dans l'ombre fonctionnent le mieux quand des ombres claires sont lancées sur un grand mur blanc. Quelles formes les élèves peuvent-ils créer avec des mains, du papier ou avec d'autres objets trouvés?

Va plus loin...

Des jeux ensoleillés plus sécuritaires. Comment est-ce que des jeux peuvent passer dans le soleil (comme le base-ball ou soccer) plus prudemment ? Faites une liste des meilleures pratiques dans le cours de l'école.

Des jeux dans l'ombre pour tout le monde ! Encourager les élèves à examiner les possibilités des jeux dans l'ombre dans d'autres endroits, soit dans leurs propres maisons ou chez des parcs publics. Quels jeux seront les plus appropriés pour l'ombre qu'ils trouvent là ?

L'importance de l'ombre. Les élèves énumèrent d'autres occasions pendant lesquelles l'ombre est importante, par exemple à un parc d'attraction ou festival.



Faisons-nous savoir comment cette activité a fonctionné pour vous et vos élèves. Envoie-nous un courriel à french@canadianskincancerfoundation.com